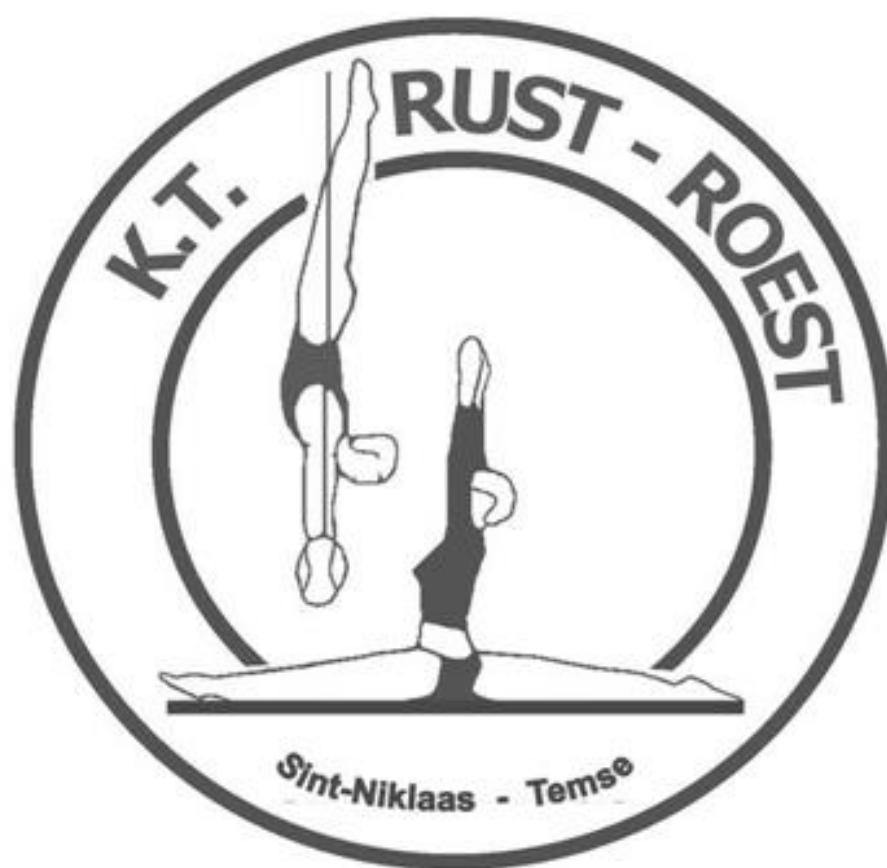


KONINKLIJKE TURNKRING  
«RUST-ROEST»



*Onthaalbrochure*



## **Inhoud**

1. Welkomstwoord
  
2. De Club
  - 2.1. Missie
  - 2.2. Visie
  - 2.3. Een stukje geschiedenis
  - 2.4. Bestuur
  - 2.5. Werkgroep
  
3. De trainingen
  - 3.1. De Witte Molen
  - 3.2. Temsica
  
4. Lidgelden
  
5. Huishoudelijk reglement
  
6. Een ongeval
  
7. Activiteitenkalender
  
8. Algemeen contactgegevens + nuttige links
  
9. Helpende handen



## 1. Welkomstwoord

Welkom bij de Koninklijke Turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas en Temse. Wij bestaan al meer dan 125 jaar. Gedurende al die jaren hebben we er naar gestreefd om van Rust-Roest Sint-Niklaas en Temse een familiale club te maken waar iedereen zich thuis voelt. We willen een gezellige club zijn waarbij naast het sportieve ook het sociale engagement centraal staat. De naam Rust- Roest verwijst naar het gezegde Rust is Roest voor de jeugd, voor de grijsheid zoete vreugd. De clubkleuren zijn wit en groen en deze zijn het symbool voor jeugdigheid, hoop en vertrouwen in de toekomst.

## 2. De Club

### 2.1. Missie

De Koninklijk Turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas en Temse wil een aangename en verantwoorde sport aanbieden aan alle leeftijden. Daarom vinden we het zeer belangrijk dat onze trainers zich geregeld bijscholen zodat ze steeds op een verantwoorde manier met de gymnasten omgaan. Door deze bijscholingen kunnen onze trainers de gymnasten de nieuwste technieken aanleren en leren de trainers ook op welke manieren ze deze technieken het best kunnen toepassen met eventuele hulpmiddelen.

Het is de bedoeling dat er steeds op een leuke, speelse manier wordt lesgegeven aan de recrea groepen. Door de competitiegroepen moet er harder en meer uren worden getraind om goede resultaten te behalen.

We zijn een club die een evenwicht zoeken tussen recreatief en competitief turnen. Niet alleen de prestaties zijn belangrijk maar ook dat de gymnasten steeds plezier beleven in het turnen. We organiseren jaarlijks een brevettdag. Deze is vooral bedoeld voor de recreatieve groepen zodat zij ook eens kunnen tonen wat ze allemaal kunnen. Elke gymnast krijgt een medaille.



Iedereen is welkom in onze club: ben je jong of oud, arm of rijk, allochtoon of autochtoon,.. dat maakt voor ons niks uit. Het belangrijkste is dat iedereen samen kan turnen en plezier maken.

- We willen een familieclub zijn waar de jeugd een vaste basis heeft, waar hen technische vaardigheden worden bijgebracht, en waar elke gymnast de kans krijgt om zich te ontplooiën volgens zijn/haar talent en ambitie.
- We streven ernaar om een echte, geïntegreerde club te zijn, en waar door het organiseren van een aantal activiteiten, voldoende kansen worden gecreëerd op sociaal contact.

De club heeft 2 grote pijlers:

- Recreatie
- Competitie

Binnen deze pijlers bevinden zich de volgende disciplines:

- Toestelturnen meisjes (TT meisjes)
- Toestelturnen jongens (TT jongens)
- Tumbling (TU)
- Acrobatische Gymnastiek (ACRO)
- Kleuters

Het **recrea** turnen :

- Kleuters: vanaf 3 jaar
- Leerlingen: zowel jongens als meisjes vanaf 6 jaar
- Aspiranten: zowel jongens als meisjes vanaf 12 jaar
- Oudere ex gymnasten trainen ook 1 maal per week



Toestelturnen meisjes:

- Recreatief toestelturnen voor dames

Toestelturnen jongens:

- Recreatief toestelturnen voor heren

ACRO: Acrobatische gymnastiek

- Acrobatische turnoefeningen gecombineerd met sierlijke bewegingen op muziek

TUMBLING

- Recreatieve delen aanleren op een verende vloer

Het **competitie** turnen:

TT meisjes:

- vanaf +/- 3 jaar
- worden geselecteerd op basis van enkele testen en een proefperiode

ACRO:

- vanaf 7 jaar
- we hebben als club besloten om vanaf het volgend seizoen eerst de gymnasten een algemene basis te geven vooraleer ze naar ACRO mogen overstappen.

TT jongens:

- vanaf 5 jaar
- worden geselecteerd op basis van enkele testen en een proefperiode



Volgende **normen en waarden** vinden wij zeer belangrijk:

- kennis delen
- expertise
- goede samenwerking tussen de trainers
- iedereen gelijk behandelen
- flexibiliteit
- creativiteit
- kindvriendelijk
- plezier
- doelgericht
- gezelligheid
- verantwoordelijkheid
- kwaliteit
- familiesfeer
- ...

We vinden het ook belangrijk dat de gymnasten eens iets anders doen dan trainen daarom organiseren we jaarlijks een brevettendag, treden we op tijdens de braderij te Temse, organiseren we ons turngala, Temse in de wolken,... Als de gelegenheid zich voor doet, nemen we ook deel aan éénmalige events (vb. een optreden tijdens de Vliegweek in Temse, een optreden op de Grote markt van Sint-Niklaas), demo in Shopping Center...

De meeste groepen doen ook nog iets met hun groep zelf: BBQ, pretpark, Recreatieoord De Ster,...om de groepssfeer te versterken.



## 2.2. Visie

Ons aanbod voor een breed publiek:

**Kleuterturnen:** vanaf 3 jaar

Sport en spel zijn troef. Zij leren hun eigen mogelijkheden van hun lichaam ontdekken. Hier wordt ook al de basis gelegd voor vormspanning, lenigheid, kracht en buikspieroefeningen.

**Recreatief turnen:** vanaf 6 jaar (TT meisjes, TT jongens, ACRO, TU)

De gymnasten leren stapsgewijs de basiselementen van het turnen. Elke gymnast kan op zijn/ haar eigen tempo en naar zijn/ haar eigen mogelijkheden hieraan verder werken en zo hun grenzen verleggen.

Wil de gymnast zich toch wat meer bekwamen in het turnen dan kan dit door mee te doen aan recreawedstrijden.

**Précompetitie:** vanaf 4 jaar (TT meisjes, TT jongens, ACRO)

De gymnasten die aanleg hebben voor de gymnastiek worden al op jonge leeftijd gescreend en moeten voldoen aan enkele fysieke testen zodat ze op jonge leeftijd al de basis kunnen leggen om later het programma van de Gymnastiek Federatie te kunnen volgen.

Er wordt ook een proefperiode vooropgesteld zodat men na deze periode een beter inzicht hebben op vlak van lenigheid, kracht, uithouding, vormspanning en kunnen.

**Competitie turnen:** afhankelijk van de discipline (TT meisjes, TT jongens en ACRO)

Binnen onze club zijn er verschillende niveaus waarin de jongens of meisjes deelnemen aan officiële wedstrijden die georganiseerd worden door de Gymfed. Deze talentvolle gymnasten behalen geregeld medailles op de wedstrijden.

De verschillende niveaus van wedstrijden waaraan we deelnemen:

A, B, C en I niveau. (TT meisjes)

De verschillende niveaus voor ACRO: I, C Deze trainers zijn hard aan het werken om in de toekomst deel te nemen aan B wedstrijden en indien mogelijk aan A wedstrijden.

Wedstrijden B- niveau voor TT jongens.



Dus zowel het recreatief turnen of turnen op competitief niveau zijn voor onze club even belangrijk.

Wij als club werken samen met de lokale leefgemeenschap. We zijn lid van de volgende organisatie:

- Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw
- Stedelijke Sportraad Temse
- Stedelijke Sportraad Sint-Niklaas
- Turnoverlegcomité Sint-Niklaas
- Vlaamse Sportfederatie
- ...

Rust-Roest Sint-Niklaas en Temse heeft een permanente afgevaardigde in het Turnoverlegcomité.

Volgend turnseizoen gaan we aan de verschillende scholen te Sint-Niklaas en Temse flyers van de club uit delen om zo meer publiciteit te maken.

Er was in 2013 – 2014 een nauwe samenwerking met de Vlaamse Sportfederatie voor een project van Demos. Het project noemde “Diversiteit in sport, participatie van meisjes en vrouwen” (zie site: [www.demos.be](http://www.demos.be)). Wij als club werden toen begeleid door Tim Lamon van VSF vzw en Tatjana Van Driessche van Demos vzw.

- We streven ernaar om zoveel mogelijk door onszelf opgeleide jongeren in ons trainersteam te krijgen. Die kennen immers het reilen en zeilen van hun oude trouwe club op hun duim.
- We willen een club zijn waar een gezond financieel beleid wordt gevoerd, met oog op het voortbestaan op lange termijn
- We streven naar een begroting in evenwicht, waar de opbrengsten voornamelijk bestaan uit sponsorgelden en inkomsten van extra sportieve activiteiten, en waar de lidgelden niet hoger liggen dan strikt noodzakelijk.
- We willen een club zijn waar sportiviteit hoog in het vaandel wordt gedragen.





De missie en de visie kunnen enkel aangepast worden na dit te hebben voorgelegd aan het bestuur van de club.

### **Verder organiseren we op regelmatige basis enkele nevenactiviteiten:**

- Sinterklaasfeest
- Verkoop kippen en/of koekjes
- Brevettendag
- Kampioenviering
- Wedstrijd
- Jaarlijks turngala
- ...

### **2.3. Een stukje geschiedenis**

Turnkring Rust-Roest heeft een rijk verleden dat teruggaat in de 19e eeuw. Anno 1887 begon men binnen de club de eerste trainingen te geven. De naam Rust-Roest verwijst naar het gezegde “ rust is roest voor de jeugd, voor de grijsheid een zoete vreugd”.

Rust-Roest verdedigt de kleuren wit en groen als symbool van de jeugdigheid, van hoop en vertrouwen in de toekomst.

In het jaar 1951 kreeg de club de titel van Koninklijke turnclub. Doorheen de tijd kende onze club tal van kampioenen voortgebracht waaronder Jerome Riské die in 1952 ons land vertegenwoordigde op de Olympische Spelen te Helsinki. De herenafdeling werd meermaals Belgisch Kampioen.

In het recentere verleden zijn er Bert Janssens en Kris Muyldermans die de club naam en faam bezorgden. Ook onze meisjes moeten niet onderdoen Cindy De Boes en Chiara Thys (zus van Tomas Thys) hebben voor Rust-Roest meerdere



titels in de wacht gesleept. In 2010 was Tomas Thys Jeugd Olympisch Kampioen en was hij finalist van de World Cup.

Rust-Roest heeft zijn onderdak in de turnhal “De Witte Molen” te Sint-Niklaas en in de sporthal “Temsica” in Temse en dit om al haar leden in optimale omstandigheden te laten trainen onder leiding van deskundige trainers. Bij onze club kan men terecht voor zowel competitie of recrea turnen.

In 1981 sloot Rust-Roest zich aan bij de stedelijke sportraad in Sint-Niklaas.

Meer dan 125 jaar na de start is Koninklijke Turnkring Rust-Roest een begrip in het Waasland waar traditie en vooruitgang hand in hand gaan.

Door de jaren heen is Rust-Roest uitgegroeid van een klein clubje naar een vereniging met +/- 320 actieve leden.

In 2012 werd “Willy Van Wauwe” als oudste trainer van de wereld bekroond. Hij is 92 jaar en staat nog steeds in de zaal.

2015 : Tomas Thys trad voor de laatste keer op tijdens het turngala van zijn club. Hij schuift het turnen nu aan de kant en heeft een contract aangeboden gekregen door de directeur van Cirque du Soleil om een opleiding te volgen voor een show in Japan.

( zie website: [www.rustroest.be](http://www.rustroest.be))

( zie facebookpagina: Koninklijke Turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas)

### **Onze turnlocaties:**

De Witte Molen Azalealaan 29 9100 Sint-Niklaas <a href="mailto:de.witte.molen@sint-niklaas.be">de.witte.molen@sint-niklaas.be</a> tel: 03 778 37 60	Sporthal Temsica Gasthuisstraat 78a 9140 Temse 03 771 14 55
---	--



## 2.4. Bestuur

<b>Voorzitter</b>	Tony Van Wauwe
<b>Ondervoorzitter</b>	Marc Cordeel <a href="mailto:marc.cordeel@skynet.be">marc.cordeel@skynet.be</a>
<b>Secretaris</b>	Tonny Smet <a href="mailto:tonny.smet@telenet.be">tonny.smet@telenet.be</a>
<b>Co - secretaris</b>	Monique Van Wauwe <a href="mailto:rustroest@skynet.be">rustroest@skynet.be</a>
<b>Penningmeester</b>	Ivan Van Wauwe <a href="mailto:ivanvw@telenet.be">ivanvw@telenet.be</a>
<b>Ombudsvrouw</b>	Peggy De Bruyn <a href="mailto:peggy.debruyn@vtssn.be">peggy.debruyn@vtssn.be</a>
<b>Bestuursleden</b>	Werkgroep: <ul style="list-style-type: none"><li>• Greet Buytaert <a href="mailto:greetbt@telenet.be">greetbt@telenet.be</a></li><li>• Tonny Smet <a href="mailto:tonny.smet@telenet.be">tonny.smet@telenet.be</a></li></ul> Trainers: <ul style="list-style-type: none"><li>• Carine Moens <a href="mailto:carinemoens@hotmail.com">carinemoens@hotmail.com</a></li><li>• Jochen Goossens <a href="mailto:paul.goossens.nv@skynet.be">paul.goossens.nv@skynet.be</a></li><li>• Willy Van Wauwe</li><li>• Kelly Rombaut <a href="mailto:kellyrombaut@hotmail.com">kellyrombaut@hotmail.com</a></li><li>• Katrijn De Gendt <a href="mailto:katrijndegendt@skynet.be">katrijndegendt@skynet.be</a></li><li>• Eddy De Backer <a href="mailto:eddy.dback@telenet.be">eddy.dback@telenet.be</a></li><li>• Wannes Samoy <a href="mailto:wannes.samoy@gmail.be">wannes.samoy@gmail.be</a></li></ul>



De bestuursleden worden door het bestuur gekozen en aangesteld wegens hun bevoegdheden en diensten die zij aan de club kunnen bewijzen.

Ze wonen de vergaderingen bij, helpen bij het organiseren van allerlei manifestaties.

## 2.5. Werkgroep

De werkgroep bestaat uit een 15-tal personen. Deze groep bestaat uit ouders van gymnasten en ex- gymnasten, leden van het bestuur, sympathisanten,...

Hun taken bestaan uit:

- ⇒ het organiseren van volgende manifestaties na overleg en mits goedkeuring van het bestuur
  - braderij
  - sinterklaasfeest
  - kampioenviering
  - wedstrijden,...
  
- ⇒ zij helpen bij:
  - het jaarlijkse turngala
  - brevettendag
  - kippenslag,...

Wie interesse heeft om tot deze groep bij te treden neemt contact op met Eddy De Backer (t.a.v. Vanessa Wagemans), email: [eddy.dback@telenet.be](mailto:eddy.dback@telenet.be)

## 3. De Trainingen



### 3.1. De Witte Molen

Dinsdag	18.00 – 20.00 18.15 – 20.45	Selectie TT meisjes Selectie ACRO Selectie TT jongens
Woensdag	14.00 – 16.00 18.15 – 20.45	Selectie TT meisjes Selectie ACRO
Donderdag	18.00 – 20.00 18.15 – 20.45	Selectie TT meisjes Selectie TT jongens
Vrijdag	18.15 – 21.15	Selectie ACRO
Zaterdag	10.00 – 12.00 13.30 – 16.00 14.00 – 17.00 15.30 – 18.00	Selectie TT meisjes Selectie TT meisjes Selectie TT jongens Selectie ACRO
Zondag	10.00 – 12.00  15.00 – 17.00	Recreanten meisje, jongens, Tumbling, Kleuters Préselectie & selectie TT meisjes  Selectie TT jongens

### 3.2. Temsica

Woensdag	18.00 – 20.00	Recreanten TT jongens en TT meisjes, Recreanten ACRO Tumbling Mini-trampoline let op: <b>geen kleuters</b>
Zaterdag	10.00 – 11.30 10.00 – 12.00	Kleuters Recreanten TT meisjes en TT jongens, Tumbling Recreanten ACRO Mini-trampoline

## 4. Lidgelden

Lidgelden voor het nieuwe seizoen.



1 training	1u30 à 2u	€ 155
2 trainingen	4u	€ 190
3 trainingen	6u	€ 220
Selectie TT jongens	10u	€ 330
Selectie TT meisjes	8u à 12u30	€ 330
Selectie ACRO	12u à 14u	€ 330

- Voor het 3de aangesloten lid van hetzelfde gezin geldt een korting van € 10
- **CONTANTE** betaling – **GEEN** overschrijvingen
- Geen lidgeld = geen verzekering
- Het **INSCHRIJVINGSFORMULIER** ontvangt U bij de eerste training van uw kind (2x proefles). Zorg ervoor dat het inschrijvingsformulier correct en in **DRUKLETTERS** is ingevuld.  
Geef het formulier volledig af (niet in twee geknipt) en zorg dat het ondertekend is door het gezinshoofd en het lid (indien meerderjarig)!  
Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart U zich akkoord dat uw kind deelneemt aan het Turngala

### **Wat zit er allemaal in het lidgeld**

- ⇒ **Het aantal uren waarvoor is ingeschreven**
- ⇒ **De verzekering**
- ⇒ **De infrastructuur**
- ⇒ **De begeleiding en inschrijving van de wedstrijden**
- ⇒ **Deelname brevetteendag**
- ⇒ **Inschrijving Sinterklaasfeest**

*Ziekenfonds:* Alle ziekenfondsen betalen elk jaar een deel van het lidgeld terug. Wij vullen deze documenten graag in zodat je deze kan indienen bij jouw ziekenfonds.

**OCMW:** In vele gevallen kunnen OCMW-gerechtigden beroep doen op een korting (d.w.z. het lid betaald 20 % van het lidgeld natuurlijk indien zij bij de inschrijving een geldige brief van het O.C.M.W. kan voorleggen).



## 5. Huishoudelijk reglement

Iedere gymnast, trainer en bestuurslid wordt geacht om dit reglement te kennen en dit te respecteren!

### 5.1. Lidgelden

- Het **INSCHRIJVINGSFORMULIER** ontvangt U bij de eerste training van uw kind (2x proefles). Zorg ervoor dat het inschrijvingsformulier correct en in **DRUKLETTERS** is ingevuld.
- Geef het formulier volledig af (niet in twee geknipt) en zorg dat het ondertekend is door het gezinshoofd en het lid (indien meerderjarig)!
- Bij ondertekening van het inschrijvingsformulier verklaart U zich akkoord dat uw kind deelneemt aan het Turngala.
- Ook de trainers, werkgroep- en bestuursleden geven een ingevuld inschrijvingsformulier af.
- Opgelet: **GEEN LIDGELD = GEEN VERZEKERING**
- Voor het 3de aangesloten lid van hetzelfde gezin wordt een korting van € 10 toegekend.
- **CONTANTE** betaling – **GEEN** overschrijvingen

### 5.2. Toegankelijkheid

- De trainingsruimte is enkel toegankelijk voor gymnasten en hun trainers. De ouders zijn in de zaal niet toegelaten, zij kunnen plaats nemen in de daarvoor voorziene ruimte in de hal.
- Te laatkomers worden enkel toegelaten mits toestemming van hun trainer(s).

### 5.3. Trainers

- In de turnruimte moeten de trainers steeds aangepaste sportkledij dragen. Draag steeds de T-shirt van de club op woensdag en zondag in



Sint-Niklaas want dan trainen er ook nog andere clubs op hetzelfde tijdstip.

- In de turnhal mogen geen sportschoenen gedragen worden of ze moeten alleen gebruikt worden voor het betreden van de turnhal.
- Bij afwezigheid moet de trainer zelf voor vervanging zorgen
- Zij moeten 10 min op voorhand in de zaal aanwezig zijn
- Zij moeten het reglement goed kennen
- Verzorg de trainingen zo goed mogelijk. Maak zo veel mogelijk gebruik van het aanwezige materiaal en toestellen om jouw les zo creatief en vol variatie op te bouwen.
- Plaats op het einde van de les alle gebruikte materialen terug op de aangeduide plaats.
- Verdeel nauwlettend alle post die voorzien is voor jouw groep.
- Treedt respectvol en loyaal op ten opzichte van de club en haar leden.
- Steeds aanwezig zijn op de trainersvergaderingen. Indien dit niet mogelijk is verwittig je tijdig.
- Neem actief deel aan de activiteiten die de club organiseert. Dit is niet alleen de taak van de bestuursleden.

#### **5.4. Leden**

- De gymnasten moeten gepaste kledij dragen ofwel een turnpakje ofwel een T-shirt en een broekje.
- De gymnasten betreden de trainingshal met pantoffels, op propere kousen of blootvoets.
- Steeds op tijd aanwezig zijn.
- De club gaat ervan uit dat, zonder tegenbericht, foto's en groepsfoto's die in de club gemaakt zijn op allerlei evenementen mogen tentoongesteld worden, of gepubliceerd worden op de website, facebook, 't Boekske,...Deze foto's worden alleen binnen de club gebruikt.





## **5.5. Juwelen**

- Om veiligheidsredenen en om beschadigingen van het turnmateriaal te vermijden worden het dragen van juwelen en uurwerken verboden in de trainingshal.

## **5.6. Materiaal**

- Plaats gebruikte materialen steeds terug op de aangeduide plaatsen in de turnzaal
- Gebruik magnesium steeds boven de magnesiumbak. Deze bakken mogen niet verplaatst worden.
- Na de training wordt het magnesium rond de bakken en de toestellen opgeruimd.

## **5.7. Orde, netheid en hygiëne**

- Sportzakken en persoonlijke, waardevolle voorwerpen kunnen gedurende de training in de daartoe voorziene bergvakken in de trainingshal gedeponereerd worden. (De Witte Molen)
- Eten en drinken zijn niet toegelaten in de trainingsruimte, enkel een flesje water is toegelaten.
- Gooi papier en ander afval in de voorziene vuilnisbakken  
=> Het niet naleven van deze punten zal onmiddellijke verwijdering uit de zaal tot gevolg hebben.



## 6. Een ongeval

We proberen alle lessen zo veilig mogelijk te laten verlopen, maar af en toe kunnen zich er kleine ongevallen voordoen.

Heb je een letsel opgelopen tijdens de turnlessen dan dient het aangifteformulier ingevuld te worden en binnen de 24u op het secretariaat bezorgd worden.

De secretaris zal het formulier verder invullen en terugsturen naar de juiste instanties.

Vergeet zeker niet je eigen mutualiteit in te lichten!

De aangifteformulieren zijn aanwezig in de verschillende turnzalen.



## 7. Activiteiten

### September '15

02	start nieuw seizoen
12	<b>optreden Braderij Temse</b>
12 t/m 20	week van de Sportclub

### Oktober '15

17 & 18	<b>Kaderweekend voor de trainers - Gent</b>
---------	---

### November '15

15	<b>binnenbrengen briefjes kippenslag &amp; koekjes</b>
21	<b>afhalen verkochte kippen &amp; koekjes</b>
29	<b>Brevettendag in Temse</b>

### December '15

06	<b>Sint op bezoek in de Sporthal van Sint-Niklaas</b>
12 & 13	Gymgala – Antwerpen
17	<b>Kampioenviering Sportdienst Temse</b>

### Januari '16

09 & 10	Wedstrijd 1 TT meisjes I-niveau - Herentals Recreatoernooi Acro – Merelbeke
23 & 24	Wedstrijd 2 TT meisjes I-niveau - Herentals Recreatoernooi Acro – Merelbeke
30 & 31	Provinciale Voorronde 1 Acro A- B-niveau (OVL - VB) – Bazel

### Februarari '16

06 & 07	Provinciale voorronde 1 TT meisjes A- en B-niveau - Leuven Recreatoernooi Acro – Niel
13 & 14	Wedstrijd 3 TT meisjes I-niveau Sint-Gillis-Bij-Dendermonde
20 & 21	Provinciale Voorronde 2 Acro C- I-niveau (LIM - VB) Lommel Provinciale voorronde 2 TT meisjes B-niveau



- 27 **Kampioenviering in K.A. Temse**  
27 & 28 Provinciale voorronde 2 TT meisjes A-niveau + Provinciale voorronde 3 TT meisjes B-niveau  
Provinciale Voorronde 2 Acro A- B-niveau (WVL) - De Panne

### Maart '16

- 05 & 06 Provinciale voorronde 1 TT jongens A-, B-, C- en I-niveau  
Stekene
- 12 **Algemene Repetitie voor het Turngala in de Turnhal van Sint-Niklaas van 9u30 tot 12u00 – kleuters tot 10u30**
- 12 & 13 Provinciale Voorronde 3 Acro C- en I-niveau (OVL - WVL)  
Mariakerke  
Provinciale voorronde 1 TT meisjes C-niveau – Leuven
- 19 **TURNGALA in De Witte Molen Sint-Niklaas om 19u00 met deelname van ALLE gymnasten !!!**
- 19 & 20 Provinciale voorronde 3 TT meisjes A-niveau + Provinciale voorronde 4 TT meisjes B-niveau Oud-Turnhout  
Recreatoernooi Acro – Breendonk
- 26 & 27 Provinciale voorronde 2 TT jongens A-, B-, C- en I-niveau

### April '16

- 09 & 10 Provinciale voorronde 2 TT meisjes C-niveau - Neerpelt
- 16 & 17 Vlaams Kampioenschap Acro C- en I-niveau - Mariakerke  
Vlaams Kampioenschap TT jongens A-, B- I-niveau - Gent
- 23 & 24 Vlaams Kampioenschap Acro A- en B-niveau - Breendonk  
Vlaams Kampioenschap TT meisjes A en B-niveau – Lauwe
- 30 Provinciale voorronde 3 TT meisjes C-niveau - Bilzen  
Talentcup TT jongens - Sint-Niklaas  
Recreatoernooi Acro - Mariakerke

### Mei '16

- 01 Provinciale voorronde 3 TT meisjes C-niveau - Bilzen  
Talentcup TT jongens - Sint-Niklaas  
Recreatoernooi Acro - Mariakerke
- 07 & 08 Groot Belgisch Kampioenschap – Gent



KONINKLIJKE TURNKRING  
«RUST-ROEST»

14 & 15 Provinciale voorronde 4 TT meisjes C-niveau  
21 & 22 Recreatoernooi Acro – Heusden  
28 Vlaams Kampioenschap TT meisjes C-niveau

**Juni '16**

**15**

**Laatste training**

TT = toestelturnen

## **8. Algemeen contactgegevens en nuttige links**

[rustroestsecretaris@gmail.com](mailto:rustroestsecretaris@gmail.com) of [tonny.smet@telenet.be](mailto:tonny.smet@telenet.be)

Ivan Van Wauwe

[ivanvw@telenet.be](mailto:ivanvw@telenet.be)

[www.rustroest.be](http://www.rustroest.be)

[facebook: Koninklijke turnkring Rust-Roest Sint-Niklaas](#)



## 9. Helpende handen

Ondanks het grote engagement van de trainers en bestuurders, hebben we ook de hulp van ouders en leden nodig om de club draaiende te houden en de toffe clubsfeer te garanderen. Dat alles met slechts één doel voor ogen: toffe, goedkope en kwalitatieve sport- en nevenactiviteiten voor jouw kind organiseren.

Maak je twee minuten tijd om dit strookje in te vullen en af te geven aan de trainer(s)? Je mag de antwoorden gerust ook mailen naar:

[rustroestsecretaris@gmail.com](mailto:rustroestsecretaris@gmail.com)

NAAM:

OUDER van (naam gymnast):

DISCIPLINE:

Op welke basis ben je bereid dat te doen?

Wekelijks / maandelijks / enkele keren per jaar / 1 keer per jaar

Met welke zaken wil je ons helpen? Denk daarbij aan: wat doe ik graag, wat kan ik goed, wat heb ik al gedaan voor de club, wat lijkt me leuk om te doen?

Kruis gerust alles aan waarin je geïnteresseerd bent. Dat betekent uiteraard niet dat we je ook zullen vragen om dat allemaal te doen. In samenspraak met jou kijken we dan welke taken je wel of niet op jou kan nemen.

- administratieve hulp
- financiële zaken
- sponsors zoeken
- bardienst (in de kantine of tijdens een activiteit)
- hulp bij wedstrijden
- vrijwilligers aanspreken en motiveren
- andere, namelijk: .....

Wij hopen dat je een leuke en sportieve tijd zal beleven bij Rust-Roest Sint-Niklaas. We wensen je veel succes toe en we hopen je terug te zien op onze vele activiteiten.

Sportieve groeten

Het bestuur en de trainers